

## Connecter nos regards<sup>7</sup>



### Objectif

Team building, brise-glace, diviser un groupe en paires



### Préparation

Trouver un espace ouvert pour former un cercle.



### Âge des participant(e)s

14 ans et plus



### Durée

10 minutes



### Matériel

Une musique de fond entraînante et dynamique



### Mise en oeuvre

1. Les participant(e)s sont debout en cercle.
2. Chaque personne entre en contact visuel avec une autre personne du cercle.
3. Les participant(e)s connecté(e)s visuellement marchent dans le cercle et changent de place tout en gardant le contact visuel.
4. Plusieurs paires peuvent changer de place en même temps et le groupe doit s'assurer que chaque personne dans le cercle fait bien un échange.
5. Pendant l'échange, il n'est pas permis d'entrer en contact les uns avec les autres
6. L'intervenant(e) propose de commencer à le faire en silence puis en se saluant au milieu du cercle.

7 "100 Ways to energise groups: Games to use in workshops, meetings and the community" International HIV/AIDS Alliance 2002