









1. ДЕЙНОСТИ ЗА ЗАГРЯВАНЕ НА ГРУПАТА

Независимо дали става въпрос за малка или голяма група ученици, е жизненоважно всеки участник да се почувства като част от екипа. Чрез създаване на приятна и приятелска обучителна среда, учениците ще подобрят мотивацията си за постигане на по-добри резултати и ще повишат активното участие в дейностите. Единият начин за постигане на това е използването на дейности за сплотяване на групата под формата на енерджайзъри и дейности за „разчупване на леда“.

По-долу можете да намерите списък от 10 дейности, които могат да се използват за създаване на непринудена атмосфера сред учениците по всяко време на деня. Всички дейности са подходящи за прилагане както при старта на учебния процес, така и в средата или края му.

ЗРИТЕЛЕН КОНТАКТ⁸

	Цел	Изграждане на екип; разчупване на леда; разделяне по двойки
	Подготовка	Отворено пространство, в което да се образува кръг
	Размер на групата	Целият клас/група
	Възраст	14+
	Продължителност	10 минути
	Необходими материали	Забавна и енергична музика
	Инструкции	<ol style="list-style-type: none">1. Участниците се нареждат в кръг2. Всеки участник създава зрителен контакт с друг човек от кръга и така образуват двойка3. Всички двойки участници започват да се разхождат в кръга, като запазват зрителния контакт4. Всеки участник трябва да бъде включен в упражнението5. Дейността може да стартира в пълна тишина, като по някое време участниците могат да си разменят поздравии
	Цели и резултати	След приключване на тази дейност участниците ще могат по-добре да работят в група

⁸ "100 Ways to energise groups: Games to use in workshops, meetings and the community" International HIV/AIDS Alliance 2002