

Il sole splende su...



Obiettivo

Conoscersi meglio e favorire l'interazione e il lavoro di squadra, svolgere esercizi energizzanti



Preparazione

Individuare un luogo in cui formare un cerchio con le sedie



Età delle/dei partecipanti

10+



Durata

10-15 minuti



Occorrente

Una sedia per ogni singola/o partecipante



Istruzioni

1. Tutte le/i partecipanti si siedono in cerchio, la/il facilitatrice/tore raggiunge il centro del cerchio e resta in piedi per assegnare dei compiti
2. La/il facilitatrice/tore si presenta (dicendo il proprio nome) e racconta un fatto interessante che la/lo riguarda (by the name)
3. Successivamente dirà la seguente frase: "Il sole splende su qualcuno che ..." (ad esempio, indossa una calzamaglia, ha guardato la TV ieri sera, ecc. – favorendo così a una classificazione delle/dei partecipanti). Tutte/i coloro che appartengono alla categoria devono cambiare di posto e, allo stesso tempo, la/il facilitatrice deve cercare di trovare un posto vuoto in cui sedersi.
4. La persona che si trova al centro assume il ruolo di comando assunto in precedenza dalla/dal facilitatrice/tore e continua a inventare nuove categorie e a cercare di trovare un posto in cui sedersi mentre le/gli altre/i partecipanti si cambiano di posto

Non è possibile sedersi sulla sedia vicina alla propria o sulla sedia sulla quale si è stati già seduti. Il gioco termina quando più della metà delle/dei partecipanti è stata al centro del gruppo.